

LICEO STATALE CARLO PORTA DI MONZA (MB)

SCHEMA PROGETTO - A.S. 2025-26

Titolo del progetto
Sport al Porta
Nome docente referente
Antonino Di Maria
Compiti del docente referente
1. Coordinare le attività proposte dalle Reti sportive a cui la scuola aderisce; i tempi e gli spazi di realizzazione delle attività progettate; l'adesione e la selezione degli studenti partecipanti alle attività; la compilazione della piattaforma istituzionale prevista per i Campionati Studenteschi; i contatti con le Reti di scuole aderenti al progetto. 2. Gestione della pre-iscrizione degli studenti 3. Predisposizione e rendicontazione finale del progetto
Eventuale Commissione (nome, compiti dei docenti/ATA/studenti)
Commissione Docenti: 1. Gilles Costa (ruolo: formazione, pianificazione, accompagnamento e realizzazione delle attività previste nel progetto) 2. Chiara Panzeri (ruolo: formazione, pianificazione, accompagnamento e realizzazione delle attività previste nel progetto) 3. Calogero Bottaro (ruolo: formazione, pianificazione, accompagnamento e realizzazione delle attività previste nel progetto) 4. Giorgia Rizzo (ruolo: formazione, pianificazione, accompagnamento e realizzazione delle attività previste nel progetto) Commissione ATA, Ass. tecnico e DSGA (per Progetto Orientamento in entrata, indicare con una X la scelta): ☐ Collaboratori scolastici sede centrale (si allega foglio con nomi e ruoli) ☐ Collaboratori scolastici succursale (si allega foglio con nomi e ruoli) ☐ Assistente tecnico (ruolo___) ☐ DSGA (ruolo___) ☐ Resp. Ufficio contabilità (ruolo ___) ☐ Assistenti amministrativi di segreteria (si allega foglio con nomi e ruoli) Commissione Studenti (per Progetto Orientamento in entrata): 1. Studenti classe.... (si allega foglio con nomi) 2. Studenti classe....(si allega foglio con nomi) 3. Studenti classe....(si allega foglio con nomi)
Eventuali nomi e compiti dei docenti coinvolti a titolo gratuito
Eventuali esperti esterni (specificare ruolo e se sono a pagamento, non specificare il nome)
Esempio: - Esperto: professore universitario

- Ruolo: formazione studenti - Non a pagamento oppure a pagamento
Tipologia di progetto
☐ Progetto d'Istituto ☒ Progetto d'Istituto proposto dal Dipartimento di scienze motorie ☐ Progetto d'Istituto interdisciplinare a cura del CdC (Discipline coinvolte: ____). Si allega scheda UDA interdisciplinare.
Destinatari e n. ore per la classe
Classi: tutte le classi (43) N. ore: 140 circa
Obiettivi attesi
1 Promuovere la pratica sportiva come strumento di benessere fisico e inclusione sociale. 2 Favorire l'aggregazione e la socializzazione tra studenti e classi diverse rispetto all'orario curricolare 3 Favorire un affinamento delle abilità tecnico-motorie e tecnico-tattiche nelle discipline più diffuse e praticate nel nostro paese 4 Sviluppare autonomia e responsabilità negli allievi interessati ad organizzare e gestire manifestazioni sportive o compiti di arbitraggio 5 Sviluppare un approccio alla competizione orientato all'ottenimento del miglior risultato, ma in un quadro di fair play e rispetto delle regole, degli avversari, dei giudici e dello sport
Contenuti
1. Miglioramento individuale del volume tecnico generale e tecnico agonistico in relazione alla disciplina sportiva; 2. Maggiore conoscenza dei regolamenti tecnici sportivi; 3. Miglioramento della consapevolezza di sé, della propria cura e benessere psicofisico; 4. Acquisizione di stili di vita attivi, sani e corretti; 5. Capacità di collaborare all'interno di una squadra con i compagni per il raggiungimento di uno scopo comune; 6. Capacità di collaborare concretamente nell'organizzazione di tornei e manifestazioni sportive; 7. Capacità di vivere consapevolmente e serenamente il risultato del proprio impegno, senza eccessive esaltazioni o umiliazioni, nel rispetto dei compagni e degli avversari.
Attività
1. Gare e tornei scolastici in orario extracurricolare; Fasi d'Istituto dei Campionati Sportivi Studenteschi. 2. Allenamenti o potenziamento di alcune discipline inserite all'interno della Rete di Scopo per lo Sport a cui il Liceo aderisce, a seconda della disponibilità di spazi dedicati ad esse. 3. Uscite didattico-sportive sul territorio e/o in ambiente naturale. 4. Eventuali moduli di lezione in orario curricolare presso spazi, enti, società sportive o associazioni sportive esterne sul territorio.
Metodologie
☐ Lezione frontale ☐ Lezione laboratoriale ☐ Cooperative learning ☒ Altro: Lezioni pratiche partecipate
Tempi: periodo di svolgimento e attività (mesi o date, attività)
<i>Progetto annuale. I calendari vengono organizzati dalla scuola capo-fila per la "Rete di Scopo per lo Sport" e dagli organi scolastici territoriali per le fasi dei Campionati Sportivi Studenteschi.</i> <i>I tornei d'istituto interni vengono calendarizzati dal Centro Sportivo Scolastico (C.S.S.) tra la fine del primo quadrimestre e la prima parte del secondo quadrimestre.</i>
Spazi/luoghi di svolgimento (mettere la X sulla scelta)
☐ Aula Magna

☐ Auditorium ☐ Classe _____ ☐ Laboratorio di ☒ Spazio esterno: Palestre interne all'istituto; campi e impianti sportivi di altre scuole/società sportive del territorio
Materiali/strumenti utilizzati
Attrezzatura sportiva specifica per le diverse discipline
Descrizione sintetica del progetto
<i>Il progetto "Sport al Porta", mira ad offrire a tutti gli studenti l'opportunità di praticare attività fisica sviluppando al contempo il senso di appartenenza, lo spirito di squadra e la diffusione di sani stili di vita.</i> ANALISI DEI BISOGNI: ● <i>Gradimento espresso dagli studenti a svolgere potenziamento sportivo e motorio, rilevabile dalle richieste di partecipazione fatte ai propri insegnanti, anche dopo lo stop forzato alle attività di C.S.S. dovuto alla pandemia.</i> ● <i>Gradimento espresso dai docenti visti i risultati ottenuti negli anni passati e il corretto comportamento solitamente tenuto dagli studenti durante le manifestazioni sportive interne ed esterne.</i> ● <i>Necessità di implementare le occasioni di movimento, attività fisica ludico-competitiva, espressione libera della corporeità dopo il COVID-19 e il suo impatto negativo avuto sulla vita dei giovani e sulle occasioni e motivazioni nei confronti di uno stile di vita attivo.</i> <i>Il liceo aderisce alla Rete di scopo "Competenze per lo sport a scuola", con Scuola Capofila I.S. "Achille Marpellì", per la partecipazione ad alcune discipline opportunamente selezionate per interesse espresso dalla componente studentesca o per le potenzialità interne del nostro liceo, nonché per le altre iniziative di ampliamento dell'offerta sportiva che la Rete propone.</i> <i>La scuola collabora inoltre in co-partecipazione con altri istituti del comune di Monza, per alcune gare complementari ai Campionati Sportivi Studenteschi provinciali.</i>
Verifica
☐ Verifica scritta ☐ Verifica orale ☐ Lavoro di gruppo ☐ Compiti di prestazione autentica ☐ Spettacolo teatrale ☒ Lavoro sul campo ☐ Debate ☒ Altro: comportamento corretto e fair play
Valutazione
☐ In base alla griglia di valutazione d'Istituto ☐ In base ad altra griglia di valutazione specifica ☐ Questionario di gradimento ☒ Altro: risultati ottenuti e comportamento manifestato
COSTI
Eventuali osservazioni:

Monza, li 13/10/2025